



LIVRE BLANC

Le fentanyl sur le lieu de travail

Aborder les risques professionnels et tirer parti des EPI appropriés



PIP CANADA LTÉE
www.pipcanada.ca



Alors que la crise des opioïdes continue de jeter une ombre sur la société, une puissante drogue synthétique est apparue comme un acteur essentiel de cette épidémie dévastatrice : le **fentanyl**. Même si sa puissance a suscité l'inquiétude des consommateurs, le danger dépasse largement le cadre de la consommation de drogues illicites et touche les premiers intervenants, les forces de l'ordre et les agents pénitentiaires, les employés du gouvernement et des travaux publics, ainsi que toute personne exposée par inadvertance à cette substance mortelle.

Dans ce livre blanc, nous explorerons le lien insidieux entre les blessures liées au travail et la crise des opioïdes, nous examinerons les différentes voies d'exposition professionnelle au fentanyl et nous discuterons des composantes essentielles d'un programme de contrôle de l'exposition au fentanyl. Nous aborderons également les stratégies de prévention efficaces, l'importance de la formation et de la décontamination, et la manière dont l'équipement de protection individuelle (EPI) approprié constitue une ligne de défense essentielle pour ceux qui se trouvent en première ligne de cette urgence de santé publique.

COMPRENDRE LE FENTANYL

Le fentanyl est un opioïde synthétique 50 à 100 fois plus puissant à la morphine et à l'héroïne. Les opioïdes, une classe de médicaments fréquemment utilisés pour soulager la douleur, peuvent être prescrits ou illégaux. Les opioïdes sur ordonnance, tels que l'oxycodone, l'hydrocodone, la morphine, la méthadone et le fentanyl, sont généralement utilisés pour gérer les douleurs modérées à sévères, mais comportent des risques et des effets secondaires importants. Les opioïdes illégaux comprennent l'héroïne, le fentanyl produit illicitement et d'autres variétés synthétiques.



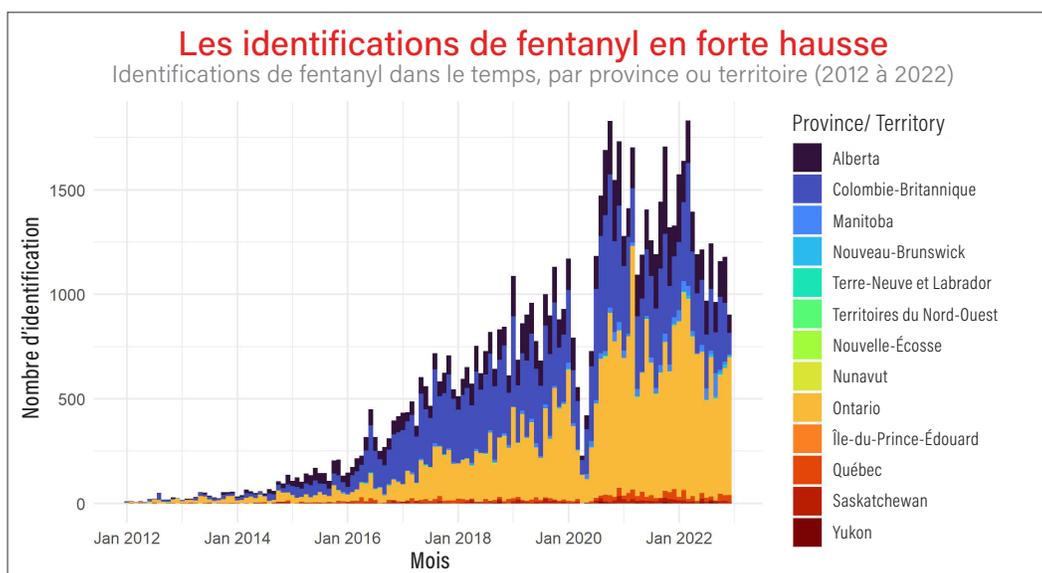
Opioïde synthétique à action rapide, le fentanyl soulage rapidement la douleur. Il peut se présenter sous différentes couleurs de poudre, telles que le blanc, le rose, le violet, le bleu et le vert. Le fentanyl a un impact puissant sur le système nerveux central et la fonction respiratoire, ce qui rend même de petites quantités potentiellement mortelles. Une dose aussi minime que 2 à 3 milligrammes, soit l'équivalent de 5 à 7 grains de sel, peut provoquer une dépression respiratoire, un arrêt et la mort.

LES CHIFFRES DERRIÈRE LA CRISE

Entre janvier 2012 et décembre 2022, les services répressifs canadiens ont identifié du fentanyl dans 77 141 échantillons soumis au Service d'analyse des drogues (SAD), ce qui reflète étroitement l'augmentation des détections de fentanyl aux États-Unis. La grande majorité des identifications de fentanyl sont signalées par les services répressifs de l'Ontario et de la Colombie-Britannique.

Cette augmentation des identifications de fentanyl peut être retracée dans ses origines et caractérisée par trois vagues. La première vague a été déclenchée par l'approbation et la promotion de l'OxyContin par Purdue Pharma au milieu des années 1990, entraînant les premiers décès liés aux opioïdes légaux délivrés sur ordonnance. La deuxième vague concernait la consommation d'héroïne par des personnes déjà dépendantes, et la troisième vague a vu une augmentation des décès dus à des opioïdes synthétiques illégaux tels que le fentanyl.

Les décès liés au fentanyl ont également augmenté de manière significative. Au Canada, en 2021, 86 % des décès accidentels par intoxication apparente aux opioïdes étaient dus au fentanyl.



SOURCE: SANTÉ CANADA

La crise a également entraîné une augmentation des opioïdes synthétiques, tels que le fentanyl, mélangés à l'héroïne et à d'autres drogues illicites. Le fentanyl est souvent formulé sous forme de comprimés qui ressemblent à des médicaments thérapeutiques, de sorte qu'il est difficile pour les utilisateurs de savoir s'ils prennent des médicaments contenant cet opioïde synthétique.

EXPOSITION PROFESSIONNELLE AU FENTANYL

Si le fentanyl a principalement touché les consommateurs de drogues récréatives et médicales, d'autres groupes risquent également d'y être exposés. Par exemple, divers travailleurs de différentes industries peuvent entrer en contact avec le fentanyl par inhalation, contact avec la peau ou les yeux, ingestion fortuite ou inoculation accidentelle avec des objets tranchants ou des aiguilles.

Voici quelques exemples de travailleurs susceptibles d'être exposés au travail :



Agents des services répressifs, des services pénitentiaires et des services de libération conditionnelle : Les policiers et autres membres des forces de l'ordre risquent d'être exposés professionnellement au fentanyl et à tout l'attirail de drogues lorsqu'ils enquêtent, fouillent, arrêtent et transportent des personnes qui ont consommé du fentanyl ou qui ont fait une surdose.



Services environnementaux, intervention et nettoyage : Les travailleurs qui nettoient les scènes de crime, les déversements ou les laboratoires de drogue abandonnés peuvent être exposés professionnellement au fentanyl et à l'attirail de la drogue.



Employés du secteur public : Les fonctionnaires peuvent être exposés au fentanyl et à l'attirail de drogue sur leur lieu de travail, lorsqu'ils enlèvent les aiguilles et l'attirail de drogue des routes, autoroutes et parcs publics.

MODES D'EXPOSITION AU FENTANYL AU TRAVAIL

Le fentanyl présente un risque considérable pour les travailleurs qui peuvent y être exposés dans l'exercice de leurs fonctions. L'exposition au travail peut se produire par divers modes, notamment l'inhalation, l'absorption par la peau, les yeux et les muqueuses, l'ingestion main-bouche et l'injection accidentelle au moyen d'objets tranchants ou d'aiguilles.

Les travailleurs peuvent entrer en contact avec du fentanyl sous forme de poudre, de pilule ou de liquide. Une petite quantité de produit secs ne risque pas de provoquer une surdose par contact accidentel avec la peau si elle est retirée rapidement. Mais le fentanyl liquide ou très concentré peut être rapidement absorbé par la peau et devenir extrêmement toxique. Il est donc essentiel d'assurer une protection complète de la peau pour éviter une exposition potentiellement mortelle.



Les travailleurs doivent comprendre les signes et les symptômes d'une exposition au fentanyl. Les symptômes d'une surdose peuvent inclure la stupeur, des pupilles en pointe qui peuvent se dilater par la suite, une peau froide et moite, la cyanose (coloration bleuâtre ou violacée due à de faibles niveaux d'oxygène), le coma, l'insuffisance respiratoire menant à la mort et d'autres manifestations.

UN PROGRAMME DE CONTRÔLE DE L'EXPOSITION AU FENTANYL

Les organisations ont besoin d'un plan d'action bien pensé pour lutter contre ce problème. Un programme de contrôle de l'exposition au fentanyl est nécessaire pour garantir la sécurité sur le lieu de travail en cas d'exposition potentielle au fentanyl et à d'autres drogues illicites. Un programme efficace doit comprendre l'engagement de la direction, la participation des travailleurs, l'analyse des risques, le contrôle des risques, la décontamination, les rapports et la tenue de registres, la formation, les procédures post-exposition, les mises à jour du plan, les EPI et l'évaluation.

Lors de l'analyse des risques sur le lieu de travail, les employeurs doivent déterminer les professions et les tâches susceptibles d'être exposées au fentanyl, si les travailleurs doivent travailler à proximité de sources d'exposition potentielles et si l'environnement de travail, l'équipement ou les tâches augmentent l'exposition potentielle.

Après une analyse approfondie, les employeurs doivent mettre en œuvre des mesures de contrôle pour résoudre les problèmes identifiés. Par exemple, les contrôles techniques tels que les outils de ramassage de qualité industrielle, les contrôles administratifs et les EPI ont tous prouvé leur efficacité pour réduire l'exposition au fentanyl.

PRÉVENIR L'EXPOSITION AU FENTANYL

Pour répondre aux incidents impliquant des drogues illicites telles que le fentanyl, il faut prioriser la sécurité des différents groupes de travailleurs. Dès leur arrivée sur les lieux, les intervenants doivent évaluer la situation et déterminer la présence potentielle de fentanyl ou d'autres dangers.

Les meilleures pratiques conseillent de ne pas manger, boire, fumer ou aller aux toilettes lorsqu'on travaille dans des zones où la présence de drogues illicites est avérée ou suspectée. En outre, les intervenants doivent porter des gants et éviter toute action susceptible de mettre le fentanyl en suspension dans l'air.

Seuls les intervenants d'urgence formés et munis d'un EPI adéquat devraient effectuer des activités susceptibles de libérer la drogue dans l'air.

Le National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) a formulé des recommandations clés pour prévenir l'exposition à ces drogues, soulignant l'importance de respecter des procédures opérationnelles sûres et d'utiliser des équipements de protection individuelle (EPI) :

- > Portez des gants en cas de présence de fentanyl et changez-les si nécessaire pour éviter toute contamination.
- > Utilisez une protection respiratoire si des drogues en poudre sont visibles ou suspectées.
- > S'abstenir de toute activité susceptible de provoquer la mise en suspension de drogues illicites dans l'air.
- > Éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche après avoir été en contact avec des surfaces potentiellement contaminées, même si l'on porte des gants.
- > Se laver les mains à l'eau et au savon après avoir travaillé dans une zone potentiellement contaminée, même si l'on porte des gants. N'utilisez pas de désinfectant pour les mains ou d'eau de Javel.



LA FORMATION

Pour prévenir l'exposition au fentanyl ou à d'autres opioïdes au travail, la formation et l'éducation sont cruciales. Les employeurs doivent s'assurer que les travailleurs comprennent comment identifier, manipuler et éliminer ces substances en toute sécurité. Il est également essentiel d'assurer une formation continue pour se tenir au courant des meilleures pratiques et des nouveaux développements.

Les employeurs doivent former les intervenants à effectuer des évaluations des risques sur place et à identifier les drogues illicites, telles que le fentanyl, sous différentes formes et en différentes quantités. Ils doivent apprendre à reconnaître les situations susceptibles de provoquer la mise en suspension de drogues dans l'air, à manipuler les preuves contaminées en toute sécurité et à repérer les signes d'empoisonnement dû à l'exposition aux drogues. En outre, la formation doit porter sur l'utilisation correcte des équipements de protection individuelle (EPI) et sur les procédures de décontamination.

LA DÉCONTAMINATION

Les EPI peuvent protéger les travailleurs, mais une mauvaise décontamination de ceux-ci peut entraîner une exposition. C'est pourquoi il est essentiel de décontaminer correctement les EPI, la peau et les vêtements afin d'éviter toute nouvelle exposition au fentanyl. Il existe plusieurs protocoles de décontamination que les organisations peuvent suivre.

L'Association internationale des pompiers (IAFF) a mis au point un protocole de décontamination personnelle pour réduire le risque d'exposition au fentanyl ou à d'autres opioïdes. Ce protocole prévoit l'utilisation de lingettes humides pour nettoyer la peau et les EPI après une intervention susceptible d'avoir entraîné une exposition au fentanyl ou à d'autres opioïdes. Le protocole prévoit également l'utilisation d'une couverture à charge électrostatique pour éliminer toute poudre ou particule détachée des EPI.



Le protocole de décontamination personnelle de l'IAB fournit un processus étape par étape pour prévenir la contamination qui implique de laver la peau avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 minutes si l'on soupçonne un contact avec du fentanyl ou d'autres opioïdes.

L'utilisation de désinfectants pour les mains à base d'alcool ou de solutions javellisées n'est pas recommandée, car ils peuvent favoriser l'absorption du fentanyl par la peau. Il est également essentiel d'éviter de se toucher le visage, le nez ou la bouche pendant la décontamination afin de prévenir toute ingestion accidentelle.

Le choix du bon protocole de décontamination dépendra des besoins et des exigences spécifiques de l'environnement de travail et de la main-d'œuvre. Toutefois, voici quelques éléments à prendre en compte lors de l'élaboration d'un processus de décontamination :

- > Les intervenants doivent retirer les EPI contaminés, se doucher immédiatement avec de l'eau et du savon pour laver et rincer soigneusement la peau exposée et éviter de rompre la peau en nettoyant et en recouvrant toutes les plaies ouvertes.
- > Les EPI contaminés à usage unique doivent être éliminés immédiatement et de manière appropriée.
- > Nettoyez les EPI réutilisables conformément aux recommandations du fabricant.
- > Utilisez des lingettes absorbantes pour nettoyer à fond l'équipement et les zones de travail contaminés afin de prévenir la propagation du fentanyl ou d'autres opioïdes.
- > Utilisez une solution à base d'acide peracétique à 5 % ou de peroxyde d'hydrogène à 10 % pour décontaminer les surfaces.
- > Évitez d'utiliser des solutions de décontamination à base de chlore, car elles risquent de détériorer l'équipement de protection individuelle (EPI).

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

Les intervenants sont souvent exposés à un risque important d'exposition à des drogues illicites telles que le fentanyl dans le cadre de leurs activités régulières. Pour minimiser ce risque, ils doivent respecter des procédures opérationnelles sûres et porter l'équipement de protection individuelle (EPI) approprié pour se prémunir contre l'exposition.

Le NIOSH suggère d'utiliser l'EPI correspondant au niveau d'exposition potentiel, qui peut être minime, modéré ou élevé. Les EPI recommandés comprennent des gants, une protection respiratoire, une protection du visage et des yeux, une protection des poignets et des bras et des appareils respiratoires autonomes.

Il est important de noter que l'EPI approprié peut varier en fonction du risque encouru. Dans certains cas, des niveaux plus élevés d'EPI peuvent être nécessaires pour protéger les intervenants contre d'autres dangers que les drogues illicites.

Pour contrôler efficacement l'exposition au fentanyl, les travailleurs doivent utiliser et retirer les EPI correctement. Par exemple, lorsqu'ils enlèvent des respirateurs approuvés par le NIOSH, ils doivent porter des gants propres. En outre, les travailleurs doivent protéger leurs vêtements personnels avec des manches, des manteaux ou des combinaisons jetables.

COMMENT PIP® PEUT AIDER

Alors que la crise du fentanyl s'aggrave, divers professionnels, notamment les forces de l'ordre, les agents pénitentiaires et les fonctionnaires, se retrouvent en première ligne de cette bataille, confrontés au risque d'une exposition accidentelle. Quand seulement 2 à 3 milligrammes de fentanyl, soit l'équivalent de 5 à 7 grains de sel, peuvent provoquer une dépression respiratoire ou un arrêt, et même la mort, ces professionnels ont besoin de toute l'aide qu'ils peuvent obtenir.



GP67308



GP67246

Protective Industrial Products (PIP®) reconnaît ce besoin urgent et a développé la ligne de gants Grippaz® conçue pour fournir une protection renforcée contre le fentanyl et ses dangers associés. Ces gants innovants ont fait l'objet de tests approfondis et ont prouvé qu'ils offrent une protection supérieure contre le fentanyl et l'acide gastrique corrosif présent dans les vomissements des victimes de surdose.

En outre, ces gants répondent aux directives rigoureuses de l'essai ASTM D6978-05, offrant une résistance à la pénétration et à l'exposition de plus de 240 minutes.

Ces gants Grippaz® sont en nitrile ambidextre à usage prolongé, dotés d'une poignée texturée en écailles de poisson et sont disponibles dans une gamme de tailles pour garantir un ajustement sûr. En équipant les personnes en première ligne de ces gants, nous pouvons contribuer à préserver leur bien-être tout en les aidant à relever les défis de la crise du fentanyl.

Ces gants innovants ont fait l'objet de tests approfondis et ont prouvé qu'ils offrent une protection supérieure contre le fentanyl et l'acide gastrique corrosif présent dans les vomissures des victimes de surdose.

CONTRIBUER À LA SÉCURITÉ DES TRAVAILLEURS

Protective Industrial Products est un fournisseur et un fabricant mondial d'EPI. Nous sommes fiers de travailler avec notre réseau de distribution à travers l'Amérique du Nord pour fournir aux professionnels de la sécurité les produits et solutions EPI appropriés. Avec près de quarante ans d'expérience dans le domaine des EPI et une équipe dévouée de plus de 200 vendeurs hautement qualifiés, vous pouvez compter sur nous pour être là pour vous.

RÉFÉRENCES :

1. National Institute of Environmental Health Sciences (NIH) — https://tools.niehs.nih.gov/wetp/public/hasl_get_blob.cfm?ID=11206
2. The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) — <https://www.cdc.gov/niosh/topics/fentanyl/risk.html>
3. Occupational Safety and Health Administration (OSHA) — <https://www.osha.gov/etools/hospitals/emergency-department/opioids>
4. Health Canada <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/evolution-fentanyl-canada-11-years.html>



LIVRE BLANC

Le fentanyl sur le lieu de travail

Aborder les risques professionnels
et tirer parti des EPI appropriés

PIP CANADA LTÉE
www.pipcanada.ca